

ESTADO COGNITIVO DEL PACIENTE DE EDAD AVANZADA EN PROGRAMA DE HEMODIÁLISIS

DAVID GIL NIETO MONTSERRAT PERERA DÍAZ LIDIA SEVANE FERNÁNDEZ

-----FUNDACIÓN PUIGVERT/DIAVERUM. BARCELONA

RESUMEN

El envejecimiento de la población en tratamiento renal sustitutivo, estilo de vida, así como su pluripatología van asociados a trastornos cognitivos. Este deterioro cognitivo se puede identificar y cuantificar con instrumentos como el Mini Mental State Studio.

OBJETIVO

Evaluar el estado cognitivo de una muestra de pacientes de edad avanzada en programa de hemodiálisis y compararlo con el de la población general.

MÉTODO

Se estudió en 46 pacientes mayores de 70 años en programa de hemodiálisis de la Fundación Puigvert y Clínica Emilio Rotellar en 2007. Se tuvieron en cuenta variables correspondientes a edad, diabetes, hipertensión y nivel de estudios. Se aplicó el test Mini-Mental Satate Examinatios en su versión ampliada a 37 ítems.

RESULTADOS

La muestra de enfermos en hemodiálisis presentaba un probable deterioro cognitivo mayor que el de la población general. La media de edad fue de 77 años, 83% hipertensos, 11% diabéticos, con una media en hemodiálisis de 4,5 años y con un mayor nivel de estudios.

Este deterioro es fuente de dificultad, debe medirse y tenerse en consideración a la hora de realizar la planificación de una intervención educativa.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

